

パピーの生徒さんなら誰でも無料で参加できる！

7月スキルアップレッスン

スキルアップレッスンは無料で気軽に受講できるグループ講座です。ちょっとだけ足を突っ込んでみたいけど、勇気がない…。そんな方にもご安心いただけるよう難度を★で分かりやすく解説しております。

日程	時間	教室	コース	対象	講座名	講師	コース説明
2日(火)	9:50 (60分)	矢作	スポーツ	中学生以上 ヨガ生徒不可	フィットネスフラ ★	Yuko	フラダンスのステップを使ってより効果的に有酸素運動ができるように開発されたダンスエクササイズです。ひざをまげた状態で様々なステップを踏むので足腰を鍛え、インナーマッスルのトレーニングにも繋がります。持ち物:動きやすい服装、汗ふき用タオル、ドリンク(ペットボトル)
14日(日)	9:50 (60分)	刈谷	スポーツ	中学生以上 ヨガ生徒不可	リラックスヨガ ★	ayana	一つ一つのポーズをゆっくり丁寧にっていきます。ゆったりした呼吸と共に程よく動いて一日の疲れを取り、リラックスすることによりストレスなどから解放しましょう。持ち物:動きやすい服装、ヨガマット、汗ふき用タオル、ドリンク(ペットボトル)
19日(金)	20:00	大西	ウクレレ	小学生以上	ウクレレで名曲を弾こう! ★★	加藤昭彦	夏なので、簡単・お気軽にウクレレの名曲「オーラリー (Aura Lee)」を弾いてみましょう。暑い夏も涼しくなるかも。持ち物:ウクレレ
20日(土)	12:30	名古屋	ギター	小学生以上	4コードで曲を弾いてみよう!! ★	大平翼	曲を弾いてみたいけど、コードとかいっぱいあって覚えるの難しそう…世の中には4つのコードで、成り立ってる曲もあるので!今回はStand by meを弾いてみましょう! 持ち物:ギター
22日(月)	19:30	刈谷	全コース	小学生以上	地声/裏声トレーニング ★	上北真裕子	地声/裏声のそれぞれを鍛える練習、そしてその二つをバランス良く混ぜるトレーニングになります。声のブラッシュアップをしたい方にオススメです。
24日(水)	21:30 (60分)	矢作	スポーツ	中学生以上 ヨガ生徒不可	アロマヨガ ★	Yoko	アロマの香りの中、ゆったりとした呼吸とともに心と身体を開放し、こり固まった体を深層部からほぐしていきます。1日の疲れおむきみりセットしリンパの流れを良くし血液の循環をよくします。持ち物:動きやすい服装、ヨガマット、汗ふき用タオル、ドリンク(ペットボトル)
27日(土)	14:15 (45分)	刈谷	ボーカル	どなたでも	ボイスハーモニー ★★★	杉浦侑子	簡単な合唱やゴスペルを通して発声練習やハーモニーを体感していただき、楽しく発声しながら音楽的な相対音感を身につけていきます。レッスンメンバーで組んだグループで音楽祭を目指します!参加をご希望の方は、まずは初級者向けコースにご参加ください。是非一緒に楽しみましょう!
27日(土)	15:00 (45分)	刈谷	ボーカル	どなたでも	ボイスハーモニー ★	杉浦侑子	ボーカル初級者向けコース。簡単な合唱やゴスペルを通して発声練習やハーモニーを体感していただき、楽しく発声しながら音楽的な相対音感を身につけていきます。
27日(土)	19:30	矢作	サックス	サックス 出演者	ラージアンサンプル練習会 ★★★	矢田博敬	サックスラージアンサンプル (THE QUEEN SONGS) 出演者対象の講座です。持ち物:楽器・楽譜・譜面台
27日(土)	20:30 (45分)	矢作	ギター	中学生以上	ギターアンサンプル ★★★	片山剛啓	歌も打楽器も無く、ギターだけで1曲仕上げていきます。仕上げていく過程でいろんなアプローチを学んで、普段の演奏にも盛り込んでいけるように練習していきます。音楽祭を目標に、この講座のメンバーで1つの曲を完成させましょう!お待ちしております!
28日(日)	15:00 (60分)	大西	サックス	サックス 出演者	発表会強化合宿vol.5 ★★★	船倉一将	サックスラージアンサンプル (Runaway Baby) 出演者対象の講座です。持ち物:楽器・楽譜・譜面台
28日(日)	17:15	大西	Eg, Ag Eb, Dr	15歳以上	音楽祭でようぜ ★★	清水喜博 戸松尚洋	音楽祭課題曲のバンドセッションを行います。曲目はあいみょんの「マリーゴールド」です。各パート先着1名まで。レッスン日までに指定のフレーズを演奏できるように準備をしてきてください。完コピの必要無し!指定のフレーズは各教室で譜面を配布いたします。持ち物:楽器
28日(日)	18:00	刈谷	サックス	サックス 出演者	ラージアンサンプル練習会 ★★★	矢田博敬	サックスラージアンサンプル (THE QUEEN SONGS) 出演者対象の講座です。持ち物:楽器・楽譜・譜面台
29日(月)	19:00	大西	ヴェノーヴァ	10歳以上	ヴェノーヴァを吹いてみよう ★	船倉一将	サックスを吹く要領で手軽に始められるヴェノーヴァを一度吹いてみませんか。(ヴェノーヴァを持っていない人は1人まで受付可能) 持ち物:ヴェノーヴァ
30日(火)	14:00 (60分)	刈谷	スポーツ	中学生以上 ヨガ生徒不可	シェイプアップヨガ ★★	manami	呼吸と動作を一致させながらポーズを流れるような動きで順番に行っていきます。一連の動作を繰り返すことによりカラダ全身を温め代謝をアップさせながら脂肪を燃やしたりダイエット効果も期待できます。持ち物:動きやすい服装、ヨガマット、汗ふき用タオル、ドリンク(ペットボトル)

1レッスン30分

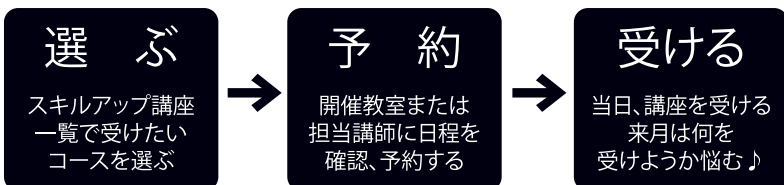
初級者向け…★ 経験3ヶ月程度…★★ 中級者向け…★★★

※グループレッソンの為遅刻厳禁とさせていただきます。



『4つのコードで曲を弾いてみよう!』★ 7月20日(土) 12:30~ 名古屋
コード進行を覚えるだけで、イントロ、Aメロ、Bメロ、サビが弾けます♪
C、F、G、Amの4つのコードでStand by meを弾きましょう!

ご予約からレッスン当日までの流れ



PUPPY MUSIC YOGA
BALLET DANCE
ENGLISH 書道

岡崎大西教室 TEL: 0564-64-5349
岡崎矢作教室 TEL: 0564-34-1349
刈谷アピタ教室 TEL: 0566-25-1349
名古屋港教室 TEL: 052-355-6349